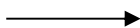


## ŠPORT ZA SPROSTITUTEV

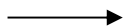
enoletni program v  
7., 8. in 9. razredu



trajanje  
35 ur/32 ur



Standardi znanja se  
prilagajajo vsakemu  
posamezniku



Ocenjevanje izbirnega  
predmeta je **številčno!**



### SPLOŠNI CILJI:

- telesni razvoj, razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti
- usvajanje in izpopolnjevanje različnih športnih znanj
- seznanjanje s teoretičnimi vsebinami
- prijetno doživljanje športa, oblikovanje stališč, navad in načinov ravnanja



### NAMEN:

Spoznavanje novih športov, ki jih v obveznem šolskem programu ni mogoče izvajati.



### KATERI ŠPORTI?

- ples, sproščanje, aerobika, tek, plavanje, badminton, rolanje, plezanje, ...

POUČUJE:  
Natalija  
Rovan, prof.ŠV