

Upravičene vrste svežega sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov:

Sadje:	Zelenjava***:
lešniki*	zelje
orehi*	ohrovt
kostanj**	kolerabica in koleraba
fige (sveže!)	cvetača
mandarine	brokoli
grozdje	ostale kapusnice (rukola, kitajske kapusnice,...)
melone	solata (<i>Lactuca sativa</i>)
lubenice	radič
jabolka	ostala listnata zelenjava (motovilec, regrat, cikorija, špinača, blitva...)
hruške	korenje
marelice (sveže!)	rdeča redkvice
češnje in višnje	peteršilj
breskve in nektarine	zelena (gomoljna)
slive	rdeča pesa
kaki	repa
žizola	redkev
kivi	ostale užitne korenovke (hren, pastinak,...)
jagode	kumare in kumarice
maline	paradižnik
borovnice	paprika
črni ribez	buče in bučke
rdeči ribez	jajčevce
ostalo jagodičje (robide, kosmulje, sibirske borovnice, brusnice, murve...)	čebula, šalotka, česen, por, drobnjak in ostale čebulnice
	leča, grah, fižol in ostale stročnice (bob, čičerika, soja,...), v stročju ali suhe
	ostala zelenjava: šparglji, stebelna zelena, komarček, artičoka

*** NOVOSTI OD LETA 2023/2024 DALJE**

*oreški so za uživanje posušeni, **ne** smejo biti dodatno praženi, soljeni, kandirani ipd.

**kostanj je za uživanje termično obdelan (kuhan, pečen)

*** zelenjava je lahko za uživanje tudi termično obdelana

Da bi povečali porabo zelenjave, so z novo strategijo med upravičene vrste vključene tudi nekatere vrste zelenjave, ki jih navadno ne uživamo sveže, temveč jih je treba termično obdelati (stročnice, jajčevci, artičoka). Termično se lahko obdelata tudi druga zelenjava (npr. šparglji, kapusnice,...). To zelenjavo šola nabavi svežo in jo lahko termično obdelata v šolski kuhinji ter razdeli učencem. Novost v strategiji je tudi kostanj, ki ga je prav tako potrebno predhodno termično obdelati. Razen kostanja, se vse sadje iz tabele zgoraj vedno uživa sveže (ne predelano, kot je npr. kompot, sadni zavitek ipd.).

Za povečanje raznovrstnosti so med upravičene vrste uvedene dodatne skupine: pri sadju je to jagodičje, pri zelenjavi pa kapusnice, listnata zelenjava, korenovke, plodovke, čebulnice, stročnice. Razlog za širitev nabora upravičenih vrst je, da se pri teh vrstah povečuje ponudba slovenskih proizvajalcev, zato naj bo nabava usmerjena predvsem v sadje in zelenjavo slovenskega porekla. Kadar je šola v dvomih glede upravičenosti določene vrste zelenjave ali sadja, naj se še pred nabavo obrne na kontaktno osebo za šolsko shemo (Glej točko 14.!).

Upravičene vrste predelanega sadja in zelenjave (v manjšem deležu**):

suho sadje* izključno naslednjih sadnih vrst: jabolka, hruške, slive, kaki, češnje
kislo zelje
kisla repa

* Suho sadje ne sme biti kandirano

** Število razdelitev v vsakem 3-mesečnem obdobju mora biti manjše, kot število razdelitev svežega sadja in zelenjave

1.1. Šolsko mleko

(v nadaljevanju: ŠM)

V okviru razdeljevanja ŠM mora prevladovati mleko (vključno z mlekom brez laktoze), mlečni izdelki morajo predstavljati manjše število razdeljevanj (glej točko 5.3.!).

Mleko:

mleko, mleko brez laktoze*

* brez dodanega sladkorja ali drugih sladil, arome, čokolade ali kakava

Mlečni izdelki (v manjšem deležu**):

jogurt *
kislo mleko*
kefir*
pinjenec*
skuta*

* brez dodanega sladkorja ali drugih sladil, arome, čokolade ali kakava

** število razdelitev v vsakem 3-mesečnem obdobju mora biti manjše, kot število razdelitev mleka