



POUČUJE:
Natalija
Rovan,
prof.švz

SPLOŠNI CILJI:

- **telesno – gibalni cilj** (obvladovanje lastnega telesa, občutek za disciplino, obvladovanje ritma in prostora,...)
- **socialni cilji** (navsezvanje stikov tako z bližnjo kot z daljno okolico)
- **čustveni cilji** (razvijanje domišljije, ustvarjalnosti, veselja,...)
 - **motivacijski cilji** (spodbudno vrednotenje in ocenjevanje napredka posameznika)
- **estetski cilji** (umetniško izražanje, vrednotenje lepega)
- **moralno – etični cilji** (norme vedenja, primerne obnašanja)

RAVEN ZNANJA:

- temeljne enostavne ritmične vaje s ploskanjem z rokami, topotanje z nogami
 - Korakanje, tek, skoki, vrtenja
 - Urjenje mišičnega spomina
 - Plesni nastop - koreografija

PRAKTIČNE VSEBINE:

- družabno – plesne igre
- ritmične igre
- elementi sodobnega plesa; osnovne vaje za oblikovanje gibanja na mestu in v prostoru
- oblike sproščanja
 - priprava kratkega plesnega programa za prireditve

TEORETIČNE VSEBINE:

- pomen sproščene gibalnega izražanja in komuniciranja
- ples kot kulturna in družabna dejavnost
- povezava s slovenščino, glasbo, likovno umetnost in biologijo
- zgodovina plesne umetnosti, plesne značilnosti Slovenije
- obisk plesnih in baletnih šol, galerij, muzejev, pogovori s plesalci različnih zvrsti

Ocenjevanje
izbirnega predmeta
je **številčno!**

trajanje
32 ur = 9. r
35 ur = 7., 8. r

enoletni program
v
7.,8. in 9.razredu

standardi znanja
se prilagajajo
vsakemu
posamezniku

PLESNE DEJAVNOSTI – PLES